



Lota Arauco
El CFT de la UdeC

Cambia **Tu** **Historia**

Revista Digital

Edición 1 - Noviembre 2023
Unidad de Equidad de Género CFT Lota Arauco



Proyecto financiado por el Gobierno Regional del Biobío por medio del
Fondo Regional Mujer y Género año 2022

Cambia Tu Historia

Directora: Romina Pacheco Pastor

Jefe del proyecto: Omar Mundaca Rodríguez

Redacción: Carla Tapia Miranda

Diseño y diagramación: Pablo Escobar Copelli

Ilustraciones: Jaime Ojeda Vera (@j_pomatia)

Unidad de Equidad de Género

CFT Lota Arauco

Proyecto financiado por el Gobierno Regional del Biobío y aprobado por el Consejo Regional del Biobío, por medio del Fondo Regional Mujer y Género 2022

Primera edición, noviembre 2023, Lota



Lota Arauco
El CFT de la UdeC

Presentación

La Violencia de Género es un flagelo con el que convivimos a diario sin darnos cuenta. La sociedad en la que vivimos ha permitido, a lo largo de los siglos, sostener relaciones de desigualdad entre las distintas expresiones de género en las distintas esferas en las que se desarrollan las personas: el trabajo, la familia, los medios de comunicación y la educación. Los espacios de educación superior no son la excepción. La sexualización de carreras específicas, las brechas laborales y salariales, el techo de cristal, entre otras, son expresiones de esta desigualdad, que premia a las características y aptitudes consideradas masculinas, y castiga y denigra a las consideradas femeninas. Estas, permiten la violencia.

Como Institución, el CFT Lota Arauco reprueba toda conducta que accione cualquier tipo violencia en sus diferentes manifestaciones. A través de la Unidad de Equidad de Género, se desarrolla, gestiona y promueve la Política Integral de la Unidad y las estrategias referidas a la prevención,

investigación y sanción contra la violencia de género, que tienen como prioridad generar y asegurar espacios educativos libre de violencia y de discriminación para toda la comunidad educativa, sin distinción de sexo, género, identidad y orientación sexual.

La revista digital “Cambia Tu Historia” es un vehículo para la sensibilización de la comunidad educativa del CFT Lota Arauco, respecto a la violencia de género, que utilizando las herramientas de la expresión artística de la escritura y la narrativa, busca denunciar y exponer la existencia de esta violencia en la sociedad, nos permite comprender que está en nuestras manos poder cambiar nuestro presente y futuro, re escribiendo nuestra historia y buscando un final acorde a lo que por derecho nos corresponde, un final libre de violencia y de acciones que causan daño y sufrimiento, promoviendo e incentivando ejercer libremente la autonomía de las personas pertenecientes a nuestra comunidad educativa.

Agradecemos al Gobierno Regional del Biobío por permitirnos avanzar en esta importante labor, por medio de la adjudicación del Fondo Mujer y Género 2022, materializando el proyecto “Revista Digital Cambia Tu Historia”, que permitió financiar Talleres de abordaje y reconocimiento de violencia de género, Talleres de Escritura Creativa, y la implementación de espacios literarios en las sedes de Lota y Cañete, con los que el arte y la información dejan de estar fuera del alcance de la comunidad educativa y de las mujeres que estudian en el CFT Lota Arauco, buscando herramientas para su autodeterminación y la autonomía económica.

En la primera edición de la Revista “Cambia Tu Historia” podrán encontrar narraciones y el resultado de los talleres en el que estudiantes de nuestra institución denuncian la violencia de género desde la historia de vida y la exploración literaria.



Equidad de Género

CFT Lota Arauco

Desde el año 2022, en el Centro de Formación Técnica Lota Arauco se han puesto en marcha una serie de iniciativas, actividades y directrices para la construcción de una cultura de equidad de género dentro de la comunidad educativa.

Para aquello, se forma el Programa de Equidad de Género, conformado por Romina Pacheco como encargada y Omar Mundaca como profesional de apoyo, en las que se proyectan los esfuerzos necesarios para esta tarea.

A inicios del años 2023, el programa pasa a constituirse como Unidad de Género, teniendo como encargada a Katherine Silva Cheuquiente, con mayores facultades y con el objetivo de promover y establecer una cultura de equidad de género, mediante la realización de actividades dirigida a estudiantes, trabajadores y docentes, en la búsqueda de espacios educativos libres de discriminación y violencia de género en el

CFT LotaArauco.

Además de desarrollar e impulsar políticas internas integrales que estén orientadas en prevenir, investigar, sancionar y erradicar el acoso sexual, la violencia y la discriminación de género.

Para el cuerpo de estudiantes la unidad brinda sensibilización, información y orientación respecto a la temática de género y las redes de apoyo que existen en el territorio, a través de charlas, talleres y capacitaciones en colaboración con instituciones especializadas en la materia.

Para el ejercicio de la docencia, y de igual el personal de administración y apoyo institucional, la unidad entrega formación y orientación respecto a la temática de género, para un desempeño de sus labores libres de discriminación y violencia.

Dentro de este objetivo con múltiples públicos, se desplegaron acciones relativas a cada uno de las áreas de acción del Plan de Trabajo de la unidad.

En el área de Sensibilización las actividades realizadas fueron:

- ➔ Publicación en redes sociales de fechas conmemorativas, buscando darles realce y alcance dentro y fuera de la comunidad educativa.
- ➔ Almuerzo Conmemoración día internacional de la mujer.
- ➔ Conmemoración del Día de la Eliminación de todas las violencias contra las Mujeres.
- ➔ Día de la Madre con enfoque de género.
- ➔ Día del Padre y Corresponsabilidad Familiar.
- ➔ Día del Hombre, con perspectiva de género.
- ➔ Firma de Convenio Fundación Honra en segundo semestre 2023.

En el área de la Formación las actividades realizadas fueron:

- ➔ Capacitación en “Curso Primera Acogida, investigación y denuncia con perspectiva de Género CFT Lota Arauco” dirigido a Personal de la institución, dictado por Fundación Honra.
- ➔ Talleres de reconocimiento de Violencia de Género para estudiantes, certificados por Fundación Minde.
- ➔ Inducción a personal docente en la Unidad de Equidad de Género, Política de Equidad de Género y manuales.
- ➔ Capacitación en “Abordaje y estrategias para la incorporación de perspectiva de género” dirigido a estudiantes, dictado por Fundación Iguales.
- ➔ “Taller de Violencia en Espacios Educativos. Educación No Sexista como Propuesta de Transformación”, dirigido a personal de la institución, dictado por Departamento de Equidad e Inclusión de la Universidad de Concepción.
- ➔ Diagnóstico institucional respecto a percepción de Violencia de género, primer semestre año 2023.



Nuestra visión es lograr que el Centro de Formación Técnica Lota Arauco sea un espacio educativo libre de violencia de género, que permita el liderazgo en la formación de técnicos y técnicas en nivel superior, con énfasis en emprendimiento, innovación e inclusión social, por lo que la incorporación de la Revista Cambia Tu Historia significa un aporte para seguir desarrollando acciones e iniciativas en pos de la erradicación de la violencia de género y una sociedad más equitativa.

Unidad de Equidad de Género



Relatos, creaciones de estudiantes CFTLA

Lo que faltó

Por Rosa Rojas

Hace muchos años atrás, había una niña que fue criada por su abuela, su madre y su hermano mayor. Ella era feliz, sin embargo, le faltó el cariño de su padre, el cual falleció luego de un par de meses de ella nacer.

Su entorno siempre estuvo centrado en su hermano, los logros de ella no los apreciaban mucho, mientras que los de su hermano sí.

Quizás porque su hermano era rubio y de ojos azules, en cambio ella era morena, fea por así decirlo (por lo menos ella se sentía de esta forma).

Ella siente que le faltó que la apoyarán más, siempre espero la frase “siempre te apoyaremos”.

No confiar

Por Priscila Sánchez Améstica

Cuando era pequeña vivíamos en una población llamada O'Higgins y teníamos muchos vecinos, algunas familias eran de confianza de mis padres, con las que hacían juntas y compartíamos siempre, y otras familias eran más lejanas.

No recuerdo haber escuchado a mis padres decirme o enseñarme el por qué no se debía confiar en todas las personas, eso me

hubiese servido mucho para diferenciar los abusos que sufrí desde muy pequeña y por un propio familiar.

Espero nunca cometer ese error con mis hijos, les enseñaré desde pequeños que no se debe confiar en cualquiera y frente al mínimo indicio de algo malo que les pase, siempre los escucharé, creeré y apoyaré en todo lo que necesiten.

¡El desahogo!

Por SML

“Tendrás el apoyo de ambos pase lo que pase”, siempre quise que mis padres me dijeran esto, pero nunca me lo dijeron y por eso no les cuento nada y sufro en silencio, ocultando mi pena y mi dolor con una sonrisa.

Siempre en mi silencio pienso por qué no me dan su apoyo, o me dicen que les cuente algo; pero para qué hacerlo si en lugar de

apoyarme me hunden más con sus palabras, me hacen sentir peor.

Por eso prefiero estar sola en una pieza oscura, llena de silencio para pensar, llorar y desahogarme de esta tristeza que traigo en lo profundo de mi corazón y mi mente. Esta es mi historia.

“Cuidado con el mundo”

Por GQ

El día que nací no fue un buen día para nadie, ese día estaba lleno de angustia, desesperación e ira.

Nunca me sentí querida por alguien, mis padres a menudo me ignoraban, nunca me dieron algún consejo o una muestra de cariño y tendían a ser muy estrictos conmigo. Hasta que un día decidí irme de mi hogar en busca de la felicidad y cariño que siempre añoré, sin tener conocimiento alguno de lo que me podía esperar.

Al emprender mi viaje, cada vez me desilusionaba más, no era lo que yo esperaba y tampoco lo sería algún día.

Me hubiese gustado recibir el cariño y atención de mis padres y no salir en búsqueda de estos.

Cada día que pienso en mis padres, me hubiese gustado que me dijeran que tuviera cuidado con el mundo, que no es como aparenta y nunca podrá llenar el vacío que tienes.



Soy separada con 2 hijos, uno de 21 y una hija de 14 años. El 9 de mayo mi hija cumplió 15 años, así que decidí hacerle una fiesta hermosa, hasta con DJ, para que se distrajera de lo que estamos pasando. Invité a toda mi familia y a sus amigas, pero nadie fue... Mis hermanos no dejaron ir a mis sobrinos, porque, según ellos, yo soy una pecadora, quedamos con todas las cosas compradas y arregladas.

Cuando llegué a la casa de mis papás, porque yo estaba viviendo con ellos, mis hermanos y hermanas me atacaron, ellos no entendían todo lo que yo había pasado con mi ex pareja, vivía una vida de tormento y no me separé antes porque mi papá es cristiano y decía que si yo me separaba él no podría salir a predicar a las calles.

Ninguna persona de mi familia se ha separado antes, viven una vida tradicional, los maridos trabajan y las mujeres se quedan realizando los quehaceres del hogar. Yo trabajo desde los 12 años, con eso les daba de comer a mis hermanos y hermanas, pero ellos nunca han valorado el sacrificio que yo hice en esta vida para que todos hoy estén bien.

Constantemente me humillo delante de ellos para que me dejen entrar a sus casas... después de todo son mis hermanos y los debo perdonar. Aunque ahora pienso que nadie debería dejarse humillar por los demás, ni siquiera por las personas de tu familia.

Mi vida humillada

Por EESG



“Eres importante para mí”

Por Marmotita

Cuando pequeña me sentía sola porque mi madre trabajaba todo el día, ella llegaba tarde y pocas veces estaba junto a mí, no me preguntaba nada, ni siquiera si estaba bien o cómo me iba en el colegio.

Así fui creciendo y ella siguió así hasta que me convertí en adulta, y aún no escuchaba esa frase que a lo mejor para ella era insignificante, pero para mí lo era todo.

Pasó algún tiempo y yo seguía esperando que dijera mi añorada frase, que era importante para ella, pero no, no llegaba, ella siempre fue

fría, no demostraba su cariño, ni afecto. Pasó el tiempo y me acostumbré a ello.

Un día llegó triste del trabajo, porque la habían despedido. Me dijo que todo lo que hacía era por mí y para mí.

La situación económica se puso difícil, pero ella estaba más en casa, compartía más conmigo, hasta jugábamos play (siempre me dejaba ganar). Hasta que llegó ese maravilloso día, el de mi amada frase. Al fin dijo lo importante que yo era para ella y lo mucho que me amaba, en ese momento me di cuenta de que siempre me amó.

Preferida

Por SC

“Siempre serás mi preferida, te amo”. Esa simple oración hubiese sido enternecedora si me la hubiese dicho alguna vez, a esa yo de pequeña que solo se enfocaba en jugar y sonreír.

Pero al estar en un ambiente de preferencias hacia a mi hermano mayor, nunca logré escucharlo de mi madre. Lo único que recibía de su parte eran quejas y reclamos, mientras que a mi hermano eran sólo besos y abrazos.

No me digas que no puedo

Por Fany

Hoy caminando por la plaza recordé mi niñez, iba paseando con mi hijo y recordé que cuando era pequeña quería ser doctora, pero mi madre me decía que eso era para otras personas, no para nosotras -“Debes dar gracias que estás estudiando, pero ¿doctora

tú?” y se reía de mi sueño de pequeña.

Los años pasaron, crecí, estudié y me esforcé, y aquí estoy cumpliendo mis sueños a pesar de que mi madre no confió en mis capacidades y de no tener su apoyo, lo logré, sólo bastaron mis ganas.

La espera

Por Claudia Valdebenito Sierra

Un día a la hora de la cena estábamos junto a mi mamá las dos solas, yo le contaba un problema y ella me dijo: “No desanimes si no haces algo bien, si fallas vuelve a intentarlo”. La escuché, la miré y pensé ¿por qué no me dijo esto mismo hace 20 años atrás?, pienso

que mi vida hubiese sido diferente, quizás no hubiese hecho las mismas cosas que hice, quizás no hubiésemos peleado tanto las dos, sólo lo pensé y me gustaría llegar un día al momento en que tengamos la oportunidad para sanar.

The background of the entire page is a dense, repeating pattern of stylized, purple line-art faces. Each face has a unique hairstyle and a small red heart for a mouth. A large, white, semi-circular shape is positioned on the left side of the page, partially overlapping the pattern and serving as a backdrop for the text.

Entrevista, mujeres destacadas por su formación

Entrevista a

María Eugenia Hermosilla Sotomayor

*Académica del CFT Lota Arauco
con 25 años de trayectoria.*

**“Las limitantes
se las coloca
solamente uno”**

Maria Eugenia Hermosilla Sotomayor es Ingeniera en Ejecución e Ingeniera Civil de la Universidad del Biobío, diplomada en Medio Ambiente de la Universidad de Santiago de Chile y Magíster en Educación Superior de la Universidad Católica de la Santísima Concepción.

Desde Temuco llegó a vivir a Talcahuano a los diez años debido al trabajo de su padre y desde entonces no se ha ido de la región, es más, lleva 25 años trabajando en el CFT Lota Arauco, acompañando a la institución casi desde el primer día, a pesar de que nunca estuvo en sus planes estudiar ingeniería para dedicarse a la docencia.

María Eugenia habla de su visión a futuro sobre Centro de Formación Técnica Lota Arauco, las mujeres emprendedoras, sus dificultades y el legado que la institución puede dejar.

¿Cuáles fueron sus motivaciones, personales, para trabajar en la educación?

Inicialmente, estaba la oportunidad de un trabajo pero, una vez que ingresé a hacer clases no se me hizo difícil. Lo que me motivó a quedarme en la educación y no irme al mundo productivo, es esa transformación de vida y esa posibilidad de abrirle varios caminos al estudiante, eso es lo que me motivó.

¿Cuál es el rol que cumplió y cumple CFT Lota Arauco desde la reconversión de la ex zona del carbón y su aporte para la comunidad?

Somos un aporte social muy importante. Si el CFT no hubiese estado acá desde el '98 habrían 7.000 estudiantes, que son los titulados que tenemos hasta ahora, que no hubieran tenido la posibilidad de estudiar.

¿Cree que CFT ha contribuido a generar empleos para mujeres en la ex zona del carbón? ¿Por qué?

Yo creo que sí. Tenemos varias mujeres emprendedoras que incluso han seguido estudiando alguna ingeniería y también son emprendedoras debido a que, aquí, la mayoría de nuestros estudiantes son madres, ya sean casadas o solteras. A veces las niñas, o las técnicas, optan por mantener a su hijo al ladito y generan emprendimientos entonces, sí, hemos aportado técnicos emblemáticos en la zona.

¿Cree que las carreras impartidas por CFTLA son suficientes para poder emprender en la ex zona del carbón siendo mujer?

Yo creo que sí. Estamos abarcando todos los rubros económicos de la zona aunque siempre podemos mejorar. Hay un área en que no hemos incursionado: la salud, que atrae a bastantes mujeres, pero hasta el minuto yo creo que sí. Por eso es que en todas las administraciones y las carreras de servicio tenemos bastantes mujeres y ellas son muy cotizadas por las empresas de la zona.

¿Cuál es su visión a futuro sobre la relación entre el CFT, el emprendimiento y sus beneficios para la zona?

Yo creo que el emprendimiento para la zona y ligado al CFT es darle una posibilidad y una oportunidad para que las personas salgan adelante sin tener que estar dependiendo de empresas. La industria 4.0 está llevando a que los procesos se automaticen, por lo tanto cada vez se van a necesitar menos personas que trabajen en la industria y una de las tremendas ventajas es el emprendimiento.

¿O sea que usted cree que lo mejor que el CFT puede dejar es personas capaces de emprender?

Sí, tenemos una línea de cultura emprendedora dentro de la malla curricular. Fuimos pioneros, incorporamos desde el 2015-16 el emprendimiento y todo lo que es la cultura emprendedora en la malla, los jóvenes saben de creatividad, de emprendimiento e innovación y finalmente pueden terminar con un proyecto que los puede llevar a titularse por emprendimiento.



Entrevista a

María Eugenia Hermosilla Sotomayor

“Las limitantes se las coloca solamente uno”

Entrevista a

Susana Pavéz Carrasco

*Emprendedora y ex estudiante de
CFT Lota Arauco*

**“Si yo no
hubiese tenido
la formación de
CFT tendría una
cocinería, no un
restaurante de
turismo”**

Susana Pavéz Carrasco es una emprendedora gastronómica nacida y criada en Lota, lugar en donde ha establecido cuatro restaurantes. Cuando su hijo tenía 14 años sintió lo que ella llama “la necesidad de estudiar” e ingresó a la carrera de TNS en Desarrollo de Turismo de Centro de Formación Técnica Lota Arauco (ahora TNS en Turismo y Gastronomía). Actualmente administra el restaurante: “Del Valle Piedra Roja” en Colcura, un sitio de corte familiar, muy acogedor y el único con estacionamiento privado en todo el sector.



¿Por qué decidió estudiar en CFT Lota Arauco?

Sentí la necesidad de estudiar, quería estudiar (...) Entonces llegó a mis manos una carpeta donde aparecían todas las carreras y sus mallas curriculares, no tenía claridad de lo que quería, pero la vida te va diciendo “Oye, en esa carrera se juntó todo lo que tú querías”. Cuando vi la malla curricular me enamoré de la carrera y dije “Tengo que pasar por este proceso” (...) Fue una carrera muy linda.

¿Podría describir cómo fue su experiencia en el CFT?

La carrera aporta transversalmente, el hecho de ir avanzando con cada módulo e ir aprendiendo distintas cosas para administrar una empresa turística, entre ellas, sacar un restaurante adelante. Además las redes que te da te ofrecen la facilidad para llegar a otras cosas, creo que hay que saber verlo (...) La carrera me fue aportando un montón de cosas que yo he puesto en práctica en el tiempo.

¿Qué tipo de vinculación mantiene con la institución después de haber terminado sus estudios?

Me sigo sintiendo parte de CFT, cada vez que hay alguna actividad en donde pueda apoyar estoy ahí (...) Soy parte de la articulación para que se vayan generando empleos, mayor capacidad para los chiquillos (estudiantes de CFT), que se vaya generando conocimiento entre nosotros las empresas para que, finalmente, tengamos mano de obra para que nazcan más emprendimiento, potenciando a los que ya estamos dentro del mercado y a aquellos que quieren salir adelante .

¿De qué manera su formación en el CFT ha influido en tu trayectoria profesional hasta ahora?

Para mí CFT es un respaldo, lo que yo aprendí es el respaldo de donde me agarro cuando algo ocurre, una amenaza, porque a mí todo lo que me ha ocurrido ha sido por algo externo, no es porque yo lo hice mal. Entonces, ¿A qué me aferro cuando pasan estas cosas externas que tú no quieres que te pasen? Me aferro a las capacidades que tengo, que desarrollé en CFT.

¿Qué consejo le daría a aquellos que estén considerando la opción de CFT por sobre las otras?

Si yo no hubiese tenido la formación del CFT tendría una cocinería no un restaurante de turismo. (CFT) Es un tremendo centro educativo en la comuna, que ha ido sumando carreras que son importantes a través del tiempo, que ha hecho un análisis en la cuenca del carbón para decir qué es lo que se necesita en la comunidad para salir adelante. (...) Tienen becas y un área social que los va a ayudar a visualizar cuál es la mejor forma de poder ingresar.

CFT es la oportunidad que tiene Lota para salir adelante, la educación.



Entrevista a

Susana Pavéz Carrasco

Emprendedora y ex estudiante de CFT Lota Arauco

“Si yo no hubiese tenido la formación de CFT tendría una cocinería, no un restaurante de turismo”

Entrevista a

Fundación MINDE

*Nacidas en el corazón del
CFT Lota Arauco*



Fundación Mujer, Integración y Desarrollo (Minde) es una organización que nace el año 2019 en las aulas de Centro de Formación Técnica Lota Arauco, sus tres fundadoras: Jeny Figueroa Romero, Bernarda Huentenao Breve y María Gracia Gómez son Técnicas de Nivel Superior en Trabajo Social tituladas de la institución. El nombre de la fundación indica su foco central de acción, tras observar y vivir lo que significa ser mujer en la ex zona del carbón.



¿Cuál es la misión y los objetivos principales de Minde?

Fomentar el cuidado y protección de las mujeres en todos sus ámbitos, tanto personal, laboral y social para construir una sociedad más equitativa entre hombres y mujeres. Abarcamos todas las aristas de ayuda hacia la mujer, no solamente en aspectos de violencia, sino de oportunidades y desarrollo.

¿Cuál es la vinculación de minde con CFT Lota Arauco?

Minde se desarrolla dentro del CFT, dentro de estas cuatro paredes. Fuimos estudiantes de TNS en Trabajo Social aquí (...) nace de juntar nuestro potencial y hacer algo que vaya en ayuda de nuestra comuna y la sociedad, algo que estuviera en la palestra, y en ese momento era la violencia contra la mujer, así que empezamos a desarrollar esta idea. Llegamos a un punto donde participamos en algunos proyectos, tuvimos premios importantes y decidimos fundarnos.

¿Qué tipo de apoyo ofrecen en temas relacionados con la violencia de género y derechos de las mujeres?

Con nuestro proyecto “Yo Te Acompaño” brindamos apoyo de primeros auxilios psicológicos a víctimas de violencia intrafamiliar y pololeo. La idea es acudir a la víctima, darle los primeros auxilios y luego en un trabajo mancomunado realizamos las derivaciones correspondientes. Hemos hecho dos capacitaciones en primeros auxilios psicológicos con certificaciones de parte del SERNAMEG en CFT y, hoy día, está en curso una capacitación de SENDA, tenemos un trabajo importante.

¿Cuáles han sido algunos de los logros más destacados de Minde?

El logro más importante para nosotras fue fundar Minde (...) de ahí toda la gestión que hemos realizado incluso dentro de CFT, trayendo, por ejemplo, capacitaciones. Además de ocupar un papel importante dentro del CFT, no todos los estudiantes salen con una fundación trabajando desde la misma casa de estudio.

Otro hito importante fue firmar un convenio de colaboración con CFT, en donde nos hemos colaborado mutuamente.



Relatos, creaciones de estudiantes CFTLA

El secreto

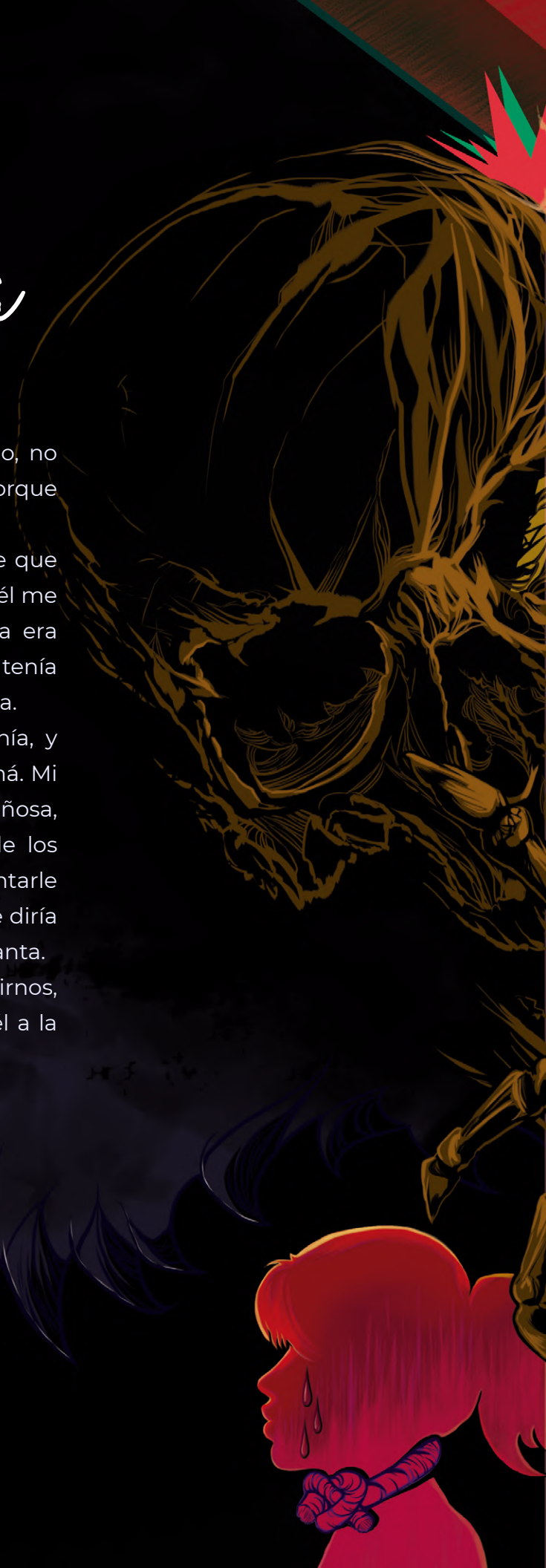
Anónimo

La primera vez que pasó me dio mucho miedo, no supe como reaccionar, aunque no era extraño, porque era muy chica para saber qué estaba pasando.

Las veces que siguieron pude darme cuenta de que era algo muy malo, porque me sentía extraña y él me decía que me quedara "calladita". Mi hermana era más grande y también se sentía así, rara, mal y tenía más miedo que yo, cuando él venía ella temblaba.

Un día tomé el valor que mi hermana no tenía, y aunque solo tenía ocho años le conté a mi mamá. Mi mamá me miró asustada, siempre fue muy mañosa, pero esta vez no se enojó, me tomó fuerte de los brazos y me dijo: "es un secreto, no tienes que contarle a nadie, júralo por Dios", yo lo juré, dije que no le diría a nadie y me fui con un nudo grande en la garganta.

Una noche mi hermana y yo estábamos por dormirnos, lo hacíamos en la misma cama, cuando llegó él a la





pieza, le gritaba a mi mamá que le preparará comida y ensalada. Se sacó el cinturón y empezó a tocar a mi hermana, ella temblaba y yo no pude aguantar más, tomé un palo que se había caído del catre de la cama y le grité a mi hermana “¡Corre, corre!”, le pegué fuerte en la cabeza tres veces.

Abrimos la puerta de la casa y corrimos muy rápido, no teníamos a dónde ir, pero seguimos corriendo sin parar. Una vecina nos vio, debió asustarse al ver a dos niñas, una de ocho y otra de 13 en la calle a esa hora, le dije llorando, cansada: “mi padrastro quería violarnos otra vez”.

Todo lo que pasó después fue difícil, pero aprendí mucho, sobre todo a que no hay que estar calladita y que los niños nunca deben guardar ningún secreto.

Sentimiento a fondo

Por Pollito

En mi niñez fui una niña muy alegre pero tímida. Nunca escuché palabras como “sé feliz, sé una buena persona o tienes el apoyo de todos”, para mí esto hubiese marcado una gran diferencia en lo que respecta a mi persona.

Me hubiese gustado que mi madre o padre me lo hubiesen dicho, así hubiese sentido su afecto, su apoyo como padres o confianza hacia ellos, eso me hubiese servido para tener más valor para realizar las cosas, superarme

más, valorarme y ser siempre positiva ante cualquier situación.

El no tener o nunca sentir ese acercamiento, emocionalmente sigo siendo una persona desconfiada, que no demuestra sus sentimientos, más bien los oculto.

Aún espero esas palabras, no pierdo la esperanza de que en algún momento las escucharé, ya que mi niña interior todavía las añora. Es eso, solo pequeñas palabras con grandes significados para mí.

Mi historia

Por Jazmín

Mi historia comienza cuando era pequeña. Mi madre la pasaba trabajando, porque no teníamos apoyo de mi papá. Ella nos dejaba encargada a mí y a mi hermana en la casa de mi tía. Tuvimos días muy difíciles, a veces no teníamos qué comer, sin mentir, a veces mi mamá sólo tenía un pedazo de pan para darnos.

Tuvimos un proceso difícil, mi mamá nos tuvo que llevar a vivir a la casa de mi abuela, no era fácil estar ahí.

Hasta que un día mi madre tomó valor y empezó a construir una casa. Ahora gracias a Dios y a todo el esfuerzo de mi mamá vivimos bien, fue su sacrificio y a pesar de todo lo vivido somos felices como familia.

Inseguridad

Por Lilo

Yo cuando pequeña era muy insegura en todo sentido, mi madre siempre se preocupaba de que fuera así. Yo jugaba sola con muñecas y peluches a ser profesora, pero de esas que apoyan a sus estudiantes, que se ponen en cada situación y son siempre cariñosas.

Al pasar los meses mi inseguridad fue cambiando, mi madre me dejaba sola para que yo pudiera entenderme a mí misma, pero si necesitaba alguna ayuda se la podía pedir, ella siempre me decía “tienes que esforzarte para lograr lo que quieres”, yo intentaba

reflexionar enfocarme en mí y mejorar, pero nunca pedí ayuda, sólo contaba con mis experiencias.

Después de muchos meses logré entenderme a mí misma y comprendí que no me tenían que importar los demás comentarios, sólo los míos.

Hasta el día de hoy, teniendo 20 años, sigo siendo insegura, pero con la mente clara en que primero tengo que ser yo y luego están los demás, que primero está mi salud física y mental.

Una pieza de mi corazón

Por Valentina Valenzuela

Mi madre una vez me dijo que siempre me iba a cuidar y que iba a estar a mi lado, pero esto no ocurrió.

Empecé a ir al jardín, mi padre por las mañanas se levantaba a prepararme el desayuno, me tomaba una rica leche y esperaba el bus que me pasaba a buscar.

Pasaron los años y cuando tenía 10 me seguía preguntando por qué mi mamá me dijo que

cuidaría de mí y no cumplió con su palabra, se fue, me dejó, rompió una pieza de mi corazón.

Cumplí 15 años, mi papá seguía a mi lado, me decía “hija, sigue estudiando”, era una motivación que me ayudaba a hacer un poquito la vida de colores, él me crió, me cuidó, me amó y me protegió, fue mi mejor amigo.

El Dragón

Por G.Q



Había una vez un hermoso reino, gobernado por una gentil y hermosa reina, mi madre.

Mi padre, el rey, falleció cuando yo tenía tan solo 3 años, y mi madre desde ese día nunca volvió a ser la misma, ya no era tan feliz.

Hasta que un día, para mi cumpleaños número 16 me presentó a su prometido, un príncipe de un reino vecino.

Todo al fin estaba muy bien, llegó el día de la boda, fue un momento muy alegre, después de tanto tiempo pude volver a ver a mi madre plenamente feliz. Aunque lo que nadie sabía es que en realidad no era un príncipe, era un dragón. Cuando llegaba la noche él se transformaba, dejaba ver sus enormes dientes y escupía fuego. Me asustaba mucho.

Un día decidí escapar del castillo, tomé todas mis fuerzas y fui al pueblo a pedir ayuda para salvar a mi madre de ese dragón. Obtuve la ayuda que necesitaba y todos nos dirigimos al castillo para atacarlo y liberar a mi madre.

Conseguimos la victoria, después de mucho tiempo y ayuda volvimos a sentir paz en el castillo, hoy mi madre está mucho mejor.

En cuanto al dragón ahora es un prisionero, y vivirá para siempre en una cueva.





Tu papá está vivo

Por Cata

Cuando era muy pequeña siempre me decían que mi papá estaba vivo, pero yo no lo creía. Un día estaba en la pieza con el celular y con el computador, viendo a Jordan 23 y me llamaron, me dijeron “hola mi princesa, cómo está”, yo me quedé callada y me puse a

llorar, le dije si quería verme.

Y llegó el día, fui al mall y llegó mi papá, él me abrazó y me dijo “tranquila hija, no llore”, yo seguía llorando, sólo ahí creí que mi papá estaba vivo.

Estoy contigo

Por EESS

“Estoy contigo”, eso necesitaba escuchar de mi familia para salir del hoyo en donde me estaba sumergiendo junto a mi hija.

Todo esto sucedió por una relación tóxica. En un principio todo fue color de rosas, nos conocíamos de antes, ya que se congregaba en la misma iglesia de nosotras, tuve la oportunidad de conocerlo más a fondo y me enamoré de él. No me importaron los comentarios de la gente, porque en ese entonces yo estaba sola con mi hija luego de un matrimonio fracasado, en dónde pasé mucha tristeza con mi exesposo y mi hijo que no era de él.

Unos meses después de conocerlo me dijo

que nos fuéramos a vivir juntos, yo tenía una casa del matrimonio anterior, pero él me dijo que nos fuéramos a vivir a su casa que estaba mejor remodelada. Le dije que sí, le conté a mi hija y ella no quería, a ella le chocaba algo de él, yo no le hice caso y la obligué a irse conmigo.

Al poco tiempo de vivir allí, él obtuvo la custodia de sus hijas, eran gemelas. Me hice cargo de ellas, y así como saqué a mis hijos adelante las saqué a ellas también, me convertí en su madre y mi hija en una hermana para ellas. Pero de nada valió la pena, ya que él me trataba muy mal delante de nuestras hijas.

Solo un te creo

Por Melissa Troncoso Martínez

¿A quién no le ha costado creer en sí mismo?, yo creo que a todos. Muchas veces esta pregunta daba vueltas en mi cabeza, pero como toda joven no le prestaba tanta importancia, hasta que llegó a mi vida una situación particular.

El 27 de agosto de 2010 estábamos en la sala de clases junto a todos mis compañeros, la profesora nos hizo hacer un ejercicio, se trataba de mirarse en un espejo y describirse por dentro y por fuera para encontrar nuestras debilidades y fortalezas. La verdad es que cuando llegó mi turno sólo me miré

y quedé en silencio, se me apretó el pecho, sentí una sensación muy extraña, traté de mantenerme en calma y llegó la pregunta ¿creo en mí?... ¿por qué me costó tanto describirme?

Mis padres nunca me dieron palabras de aliento, eran muy poco expresivos, y mirándome en el espejo me di cuenta de lo importante que es que te recuerden o te digan de vez en cuando “te quiero” o palabras bonitas. Una palabra tan simple como “te creo hija” o “cree en ti” pueden marcarte toda la vida y permitirte amarte, creer en ti misma y sobre todo valorarte.

Despejado

Por Jo Silva Roa

Sé tú misma, siempre feliz. Cada mañana, Eleonora, al despertar, corre hacia la ventana para ver cómo está el día. Cuando hay sol exclama: ¡Hoy es un día soleado, me encanta el

Sol!, acto seguido se dirige hacia el patio para recibir el calor, sentada y con una tremenda sonrisa Eleonora agradece las cosas simples. Ella es feliz con el Sol.

Una tarde como todas, esperamos a mi padrastro con mi madre, llenas de miedo, sentadas en el living de la cocina conversamos sobre lo que nos pasará esta vez, dejamos el número de la ambulancia listo en el teléfono por si sucede lo mismo de siempre. Aunque ya los enfermeros no me creen ni a mí ni a mi mamá las excusas por las lesiones que tenemos cada día están acercándose más a la verdadera realidad.

Escondemos los utensilios peligrosos, porque oímos los gritos de mi padrastro a una cuadra de distancia peleando con el vecino. Ya no lo vamos a buscar, porque eso sólo provoca más violencia. Esperamos que abra la puerta de una patada, ese es el momento para esconderme debajo de la cama con el teléfono en la mano por si intenta matar a mi mamá otra vez.

Todos los días le pido a Dios que podamos vivir en paz.



Mi Padrastro

Por Damary Fica



Los celos

Anónimo

Una chica joven estaba al cuidado de su abuela paterna. Durante toda su adolescencia estuvo cuidando también de su hermano menor, mientras pololeaba con un chico de su barrio, en un lapso de 3 años terminaron su relación por una tonta diferencia.

A los meses conoció a un nuevo chico, se enamoró y se fue a vivir con él. Su pareja tenía un carácter fuerte y vivió violencia

intrafamiliar. Él no dejaba que su familia la visitara, ni tampoco que ella los fuera a ver, tenía celos de todo el mundo, sobre todo de su ex pololo.

La joven pasó momentos muy tristes, pero con el pasar del tiempo su familia se enteró y la fueron a buscar, la rescataron para que lograra ser feliz.

La vuelta al destino

Por Delfina

Qué triste es pensar que pude tener otra vida, pero pensando que era amor a veces una elige mal.

De todo lo que he vivido lo más hermoso es ser madre de dos hijos que amo y que son parte de mí. Soy feliz de ver cómo cada uno

de ellos ha sabido desenvolverse en el mundo que a veces puede ser despiadado; de cómo sus vidas han cambiado y han tenido que ser fuertes. Los veo realizados en cierta forma, cada uno a su manera le han dado una pequeña vuelta al destino, logrando lo que un día yo desee ser.



Entrevista, mujeres con una mirada regional

Entrevista a

Lorena Segura Inostroza

*Seremi de la Mujer y Equidad de
Género, región del Biobío*

**“Ser mujer es ir
enfrentando los
desafíos que
tenemos día a día”**

Lorena Segura Inostroza es profesora de Historia, Geografía y Educación Cívica, egresada de la Universidad de La Frontera, Magíster en Enseñanza de las Ciencias Sociales de la Universidad del Bío-Bío y actualmente es Seremi de la Mujer y Equidad de Género de la región. Hoy abre las puertas de su oficina a Centro de Formación Técnica Lota Arauco, para hablar sobre las mujeres, las brechas laborales y el futuro para ellas en la región.



¿Qué significa ser mujer en un puesto tan importante? ¿Cuáles han sido las dificultades?

Ser mujer es ir enfrentando los desafíos que tenemos día a día. Además de la carga histórica y cultural que tenemos, las dificultades que me toca enfrentar no son muy distintas a las que viven el resto de las mujeres, soy madre y jefa de hogar, eso significa que, de alguna manera, tengo que organizarme y funcionar como servidora pública.

Ser Seremi es un cargo de mucha importancia y presión ¿Sus colegas la han hecho sentir en desventaja por ser mujer?

No, porque tenemos un mandato de Gobierno feminista, eso significa que todos los ministerios han tenido que intencionar un fuerte trabajo con enfoque de género. Esto se traduce en que todas las políticas públicas deben tener el foco puesto en responder las necesidades de las mujeres.

¿Cree que las brechas laborales se están desvaneciendo?

La pandemia significó un retroceso de diez años en la ocupación de puestos laborales por mujeres. Entendemos que esto ocurrió, esencialmente, porque las mujeres tuvieron que dejar sus espacios laborales para ocuparse de las labores de cuidado de los hijos que estaban en casa por temas de escolaridad. Además de las tareas domésticas que culturalmente han recaído fuertemente en las mujeres. Esto afectó el desempeño laboral, ya que tuvieron que seguir desarrollándose desde sus casas. Ha habido muchas medidas de parte del gobierno para poder solucionarlo, una de ellas es el plan “Chile para todas”, en donde se generaron muchas medidas que han ido intencionando la incorporación de más mujeres en los espacios laborales y claramente hemos ido avanzando.



Entrevista a

Lorena Segura Inostroza

Seremi de la Mujer y Equidad de
Género, región del Biobío

**“Ser mujer es ir
enfrentando los desafíos
que tenemos día a día”**

¿Qué desafíos quedan pendientes este 2023 en las temáticas de género y equidad?

Quedan varias tareas, nosotros seguimos trabajando en torno a las definiciones estratégicas del Ministerio. La primera de ellas tiene que ver con seguir avanzando y trabajando en lo que es la erradicación de la violencia (...) Hemos estado trabajando sobre todo en aquellas comunas donde han ocurrido femicidios, por lo tanto, estamos haciendo un trabajo muy a la medida.

Respecto a la erradicación de la violencia, vamos a seguir también en esa misma línea en todas las comunas. Otra línea estratégica es la instalación de un Sistema Nacional de Cuidado, en donde estamos relevando el tema de los cuidados a partir de la colaboración que estamos teniendo con el Ministerio de Desarrollo Social y que es un trabajo que también va, intencionalmente, en la comuna de Lota a través del trabajo y la colaboración que hemos establecido con CFT Lota Arauco.

Entrevista a

Beatriz Seguel Franzani

Empresaria, Directora de Soul Consultores

“Cuando las mujeres asumimos un cargo así, llevamos a muchas mujeres detrás”

Empresaria, Directora de *Soul Consultores*, integrante del directorio de la Cámara de la Producción y del Comercio Biobío (CPC), presidenta del Comité de Género y Liderazgo, son solo algunos de los roles que desempeña Beatriz Seguel Franzani, Periodista, Magíster Internacional en Comunicación y destacada profesional, parte de los liderazgos gremiales de la región del Biobío.

Electa por unanimidad como parte de los 14 directores de CPC, comenta sobre la importancia de su cargo, los desafíos del mundo empresarial en temáticas de equidad de género y los avances que se han conseguido hasta el momento.



Beatriz, ¿Qué importancia tiene para ti, tu ingreso al directorio de la CPC considerando que de los 14 directores integrantes sólo 3 son mujeres?

Es una tremenda responsabilidad. Cuando las mujeres asumimos un cargo así, llevamos a muchas mujeres detrás.

La CPC tiene 96 años y en toda su historia nunca había tenido a tres mujeres en su directorio; es un desafío, porque tenemos que aportar esa visión desde nuestras competencias, que son diferenciadas y aportan valor.

Hay expectativas puestas en nosotras, hay compromiso y eso también nos exige que, si vamos a asumir este rol, sea con todo.

Sabemos que también eres presidenta del Comité de Género y Liderazgo de la Cámara, ¿Qué objetivos y acciones abordan en este espacio y cómo impactan en la región?

Estamos en un proceso de conciencia, necesitamos incorporar esta mirada en esta época de transformación. Asumimos este rol sabiendo que vamos a avanzar pasitos cortitos en esta transformación cultural que es enorme, aportando en las prácticas que hay que cambiar. Por eso actualmente estamos haciendo el primer estudio de empresas en la región, es una radiografía de género para dar cuenta de las brechas que exhiben las empresas locales, para tener un punto de partida para hacer gestión. También tenemos como prioridad la formación, sobre todo en mujeres en edad escolar y universitaria, porque creemos que el cambio se logra desde la educación.

¿Crees que las brechas laborales se están desvaneciendo efectivamente en el mundo empresarial de la región?

Mi percepción es que son pasitos cortos, hay un estado de conciencia y eso sí es real, el tema está en la mesa y eso es un avance. Hay 70 empresas que contestaron el diagnóstico y es un acto de hacerse cargo y hay que valorarlo. Este es un camino largo, pero estoy super confiada en que las generaciones que vienen tienen otros paradigmas, juicios y las generaciones mayores lo están viendo. Quienes tenemos roles de liderazgos, debemos mostrar otras cosas, porque lo que no se conoce no existe, un aporte a la equidad es mostrar y visibilizar a las mujeres: cada día vemos más mujeres en cargos directivos y visibilizarlas es un aporte. Vamos lento, pero vamos al ritmo de los seres humanos, adaptándonos a los cambios.

Tras reconocer el lugar en el que se encuentra la región en el tema ¿Cuál es el desafío en temáticas de equidad de género?

Yo creo que el trabajo está con los niños, niñas y jóvenes, en la educación; en el rol que asumen las instituciones de educación superior también de incentivar, motivar. En el microespacio es generar instancias con los hijos, que hombres y mujeres podemos hacer las mismas cosas, primero partir por el núcleo más cercano, hacer un ejercicio de comunidad y luego irradiar al resto, tomar posición en los temas, tener una opinión crítica y visibilizar lo que desde distintos lugares se está haciendo.



Relatos, creaciones de estudiantes CFTLA

La niña de la caja de Cristal

Por Millaray Quiñilén

Había una vez una niña preciosa, sus padres le decían que era muy inteligente, tierna con las personas. Su madre la adoraba y le daba todo el amor que puedas imaginar, pero vivía siempre preocupada de que algo malo le pasara. A menudo se quedaba

mirándola embelesada y le decía con ternura “que bonita eres hija mía, tus ojos son tan hermosos, tu piel es suave como la seda y tu cuerpo es frágil como una porcelana. No quiero que nada te perturbe y que nada te haga sufrir”.

La decisión

Por Antonia Muñoz

Valentina estudia TNS en Educación Parvularia, está en su segundo año y lleva semanas pensando en cambiarse de carrera, ya que se dio cuenta que no tiene paciencia con los niños. Valentina quiere cambiarse a nutrición, pero le da mucho miedo, porque sus padres pagan la mayor parte de la carrera.

Cuando ella tomó el valor para contarles su situación esperaba una reacción mala por parte de sus padres, pero fue todo lo contrario ellos respondieron: “siempre estaremos contigo apoyándote en tus decisiones y sobre todo donde estés cómoda”.

Apoyo

Por Génesis Saravia

Mariel era una joven que le gustaba mucho estudiar, ella era muy inteligente, su asignatura preferida era el lenguaje, le encantaba escribir historias, pero sus papás no la apoyaban mucho, porque le decían que

los estudios no servirían nada en la vida. Ella se desmotivó bastante y veía que no tenía su apoyo incondicional. Mariel sólo quería que al menos le dijeran que aspirara a más y que la quisieran.

No estoy sola

Por Melissa Troncoso Martínez

Soy Andrea, el 20 de abril mi exesposo llegó a mi casa con la intención de ver a mis hijos, al menos eso me dijo, muchas veces lo ingenua me juega una mala pasada y esta fue una de esas ocasiones.

Él comenzó a tocarme sin mi consentimiento, forcejeé hasta soltarme y lo grabé con la intención de mandarle el vídeo a su actual pareja, después de un rato lo logré y se lo envié. Creo que no fue una buena decisión, él se alzó como nunca sobre mí, yo tenía a mi bebé de un mes en brazos, traté de cubrirlo a toda costa, él estaba totalmente fuera de control, tomó el brazo de mi hijo mayor con la intención de poner su huella en el teléfono y desbloquearlo, hizo tanta fuerza que le zafó

la muñeca.

Luego de eso, me lanzó el computador sin contemplación de que mi bebé estaba en mis brazos, le golpeó su pequeña columna. ¿Qué hago? pensaba, apenas pude llamé a mi hermana, afortunadamente ella vive cerca, llegó en menos de 2 minutos.

Ella tomó fuerza, lo golpeó, y le dijo que yo no estaba sola, como es costumbre él arrancó. Mi hermana me llevó a constatar lesiones junto a mis hijos, ahora vivo con ella. Sé que no estoy sola, entre las dos nos apoyamos como nunca. Jamás pensé pasar una situación así, pero me siento fuerte gracias a ella.

Denuncien, no callen, muchas veces el miedo es nuestro peor enemigo

Callada

Por C.S

Me encontraba caminando por la calle junto a mi grupo de amigas, hablábamos y reíamos de cómo nos había ido en el día, pasaban personas a nuestro alrededor, pero nosotras sólo estábamos en nuestro mundo, hasta que escuché:

Qué lindas piernas mi amor.

No sabía quién lo dijo ni de dónde venía, sólo lo pude descubrir cuando se acercó a mí y

repitió.

Lindas piernas mi amor.

En ese momento sentí tanto asco y miedo que lo único que atiné fue a correr. Mis amigas me siguieron rápidamente, mientras me gritaban:

¿Por qué no le dijiste nada?!

Eso mismo me preguntaba yo ¿por qué no hice nada?, no debí quedarme callada.

Inés

Por Jo Silva Roa

En la casa está todo alborotado. Me llamaron de la funeraria para decirme que todo estaba listo para recibir a la gente.

Antonio se sentía tan frío cuando lo besé para despedirme, pero conservaba su olor.

Los olores me traen recuerdos, mientras todos lloran yo sólo pienso. Pienso en toda la vida que le di, los 14 hijos, su maltrato y desprecio, sus infidelidades, sus golpes, sus gritos y su olor a alcohol cuando decidía tomar por meses sin detenerse.

Acá todos lloran y yo no puedo, porque me siento libre después de más de 50 años de matrimonio, la viudez me hizo libre.





Soy Ema

Por G.S.G

Soy una mujer de 26 años y tengo dos hijos. Toda la gente pensaba que yo tenía una familia perfecta, pero nadie sabía que en realidad todo era una pesadilla. Lo que vivía dentro de mi hogar, mi marido tenía un carácter fuerte, casi siempre llegaba tarde a casa, borracho, gritando, me golpeaba hasta cansarse. Me di cuenta de que me engañaba, porque siempre tenía olor a perfume de mujer y mis hijos me escuchaban llorar siempre, simplemente les decía que todo estaba bien, pero en el fondo

estaba destruida.

Un día decidí llamar a mi amiga Lorena, desde muy chicas somos mejores amigas, le expliqué la situación que estaba viviendo, ella me dijo que buscara ayuda profesional, accedí y mi amiga me ayudó a buscar terapia para mí y mis hijos.

Hoy estoy súper bien con mi vida, gracias a los consejos de mi amiga tomé el camino correcto.

Tu presencia

Anónimo

Hace 10 años atrás falleció mi abuela. Fuimos a su velorio y a mí me mandaron a buscar una chaqueta al segundo piso, al entrar a su pieza sentí que ella me habló. Cuando me fui a mi casa la pude ver de frente, me acerqué a la ventana para estar segura y vi a mi abuela fallecida diciéndome adiós, luego desapareció, pero sentí que su alma aún estaba en la casa.

Al día siguiente cuando me fui a dormir sentí su presencia junto a mí; le conté a mi familia y me dijeron que a ellos les pasaba algo similar. Sentía su aroma junto a mí, y aunque se hubiese ido ella estaba a mi lado.

Me costó un mundo salir de eso, tenía depresión, lloraba todo el día, me acordaba de ella siempre y no la podía olvidar. Hasta el día de hoy no la olvido.

Década de los 60

Por Pollito

Era un frío invierno, mi esposo se encontraba trabajando en la pesca, yo estaba en casa con mis 6 hijos, 5 eran mis bellas princesas y uno mi príncipe.

Fui a comprar harina para hacer pan en los hornos comunitarios con mis vecinas, mientras mis hijos jugaban.

Cuando llegó mi marido le serví almuerzo y le llevé un pancito recién salido del horno. Después de eso él salió sin dejar ni un peso de lo que había ganado.

Pasaron varias horas y aún no llegaba, cuando por fin regresó venía borracho, se había gastado todo el dinero, sin pensar que no había nada para comer en la casa. Ahí es cuando a mí me entró ese calorcito por todo el cuerpo, hasta que exploté, no aguanté más y lo empecé a retar.

Él en su borrachera me trató mal, me empujó y me golpeó; en ese momento despertaron mis hijos y me ayudaron. Es así como desde mis 15 años he vivido en este infierno.

Angelito

Por Ema Freire

Un 26 de febrero con mucha lluvia esperaba ansiosa al amor de mi vida, el hombre de mis sueños. Llegó la noche y él vino, caminé hacia él con mucha alegría, sin imaginar lo que iba a pasar, estaba enojado por la noticia que le tenía, yo estaba embarazada, él no quería hijos y me culpó por no cuidarme.

Pasaron varios días y él seguía molesto, empezó a beber con la excusa de su enojo, sin pensar que a mí me molestaba.

No olvidaré nunca el 30 de marzo, por primera vez me levantó la mano, me empezó

a insultar, luego vino un golpe directo a mi cabeza, más tarde comenzaron los golpes en mi vientre, él no quería al bebé que venía en camino. Fueron tantos los golpes que mi bebé no pudo soportar.

Hoy miro a las estrellas para decirle buenas noches a mi angelito del cielo. Y el que yo pensaba sería el amor de mi vida está preso, cumpliendo una condena de 5 años y un día; 5 años y un día por arrebatarme a mi hijo y por matarme en vida. Aunque creo que algún día volveré a resucitar y a ser feliz.



Entrevista, mujeres del territorio

Entrevista a

Elizabeth Aguilera Novoa

Presidenta Mesa Ciudadana de Lota

“Lota: Hacia un sitio de patrimonio mundial”

Elizabeth Aguilera Novoa es Administradora de Programas Sociales de UCSC y actual Presidenta de la Mesa Ciudadana de Patrimonio, Cultura y Turismo de Lota, se define así misma como “Mujer, dueña de casa, profesional y dirigente social”, de abuelo, esposo y padre mineros, desde muy pequeña se vio involucrada en causas sociales, recuerda que cuando era niña iba junto a su abuela a visitar enfermos y hogares de ancianos los domingos. Asegura que Lota le ha dado todo lo que tiene, incluida la educación de sus hijos y que por eso y más ama a su comuna y busca que se convierta en un sitio de patrimonio mundial de la UNESCO.

Actualmente la Mesa, tiene su oficina en CFT Lota Arauco, gracias al trabajo colaborativo entre ambas instituciones que buscan que Lota sea reconocida como lo que es, una maravilla arquitectónica e histórica.



¿Cuál ha sido el camino que han seguido para impulsar el desarrollo patrimonial, cultural y turístico de la comuna?

Nosotros (como mesa) llegamos al convencimiento de que el patrimonio debía ser nuestra línea a seguir y que era la correcta para impulsar un desarrollo posterior, identificamos que Lota tiene una cultura inmaterial que no existe en otras partes.

(...) La cultura lotina, nuestra forma de ser, como nos expresamos, nuestros recuerdos, nuestras fiestas, lo que comemos, lo que hablamos, todo eso contribuye a una cultura muy particular. Cuando viene gente de fuera se enloquecen con la feria, con las playas, con el parque. Lota ya es una marca, no tenemos que hacerle propaganda, lo que tenemos que hacer es ponerla bonita, atractiva y acogedora, hacer que la gente se quiera quedar por más de un día.

¿Cuál ha sido la colaboración que han recibido de autoridades locales, regionales y nacionales? ¿Han tenido apoyo de ellos?

Siendo muy franca, el problema lo hemos tenido siempre con las autoridades locales que no se abren a la idea y no hemos podido tener una relación fluida, conversar y hacer que se involucren o, por último, que digan “Mira esa propuesta de ustedes sí está buena, pero yo tengo otra mejor” y que todos nos subiéramos al carro porque, en el fondo, estamos tratando de levantar una propuesta de desarrollo para la comuna.

Sin embargo debo decir que desde el Gobierno Regional hasta el Ministerio de Cultura y en los otros Ministerios ha sido siempre muy bien recibida nuestra propuesta, con mucho respeto (...) hasta que se logró levantar el Plan Lota: Hacia un sitio de Patrimonio Mundial.

¿Siente que por ser mujer se le ha hecho más difícil poder liderar este proyecto?

En algún momento sí, principalmente cuando comencé. Los primeros meses fueron complicados, yo creo que se fue mucha gente de la organización porque no se sentía cómoda con mi liderazgo, todos los que se fueron eran hombres y llegó una avalancha de mujeres, unas lideresas de primera orden.



Entrevista a

Elizabeth Aguilera Novoa

Presidenta Mesa Ciudadana de Lota

“Lota: Hacia un sitio de patrimonio mundial”

¿Cree que CFT Lota Arauco ha contribuido fortalecer la educación técnico profesional y la economía en la zona?

Por supuesto que sí, 7000 egresados, personas que antes no habían tenido la oportunidad de estudiar (...)Una de las pocas cosas que se rescata de la reconversión es el CFT y el BancoEstado, que son las únicas dos instituciones que perseveraron y que hoy día todavía están entregando un servicio a la comunidad.

¿Qué cree que pasaría en el futuro de la comuna si se convierte en patrimonio de la humanidad? ¿Tiene un sueño o visión que le gustaría ver terminado?

Me gustaría ver mi comuna hermosa, con una bonita señalética, con las calles ordenadas, limpias, sin grafitis, y sin los cables de la luz que tapan. Esa visión hay que construirla y luego me imagino que vamos a actualizar el Plan de Desarrollo Comunal el “PLADECO” y es imperativo que quede establecido el patrimonio como la columna vertebral del desarrollo de la comuna y en función de eso vamos a ir haciendo todos los planes y programas que se necesitan para tan magno evento.

Entrevista a

María Alarcón Matus

Directora de Escuela Museo Centenario

“Nuestros niños y niñas ya no son el futuro, son el presente”

María Delfina Alarcón Matus es profesora de Educación General Básica de la Universidad de Concepción, Educadora Diferencial, Magister en Educación, Diseño Curricular y Liderazgo de la UdeC. Nacida y criada en Lota, de familia minera, toda su vida la ha dedicado a la educación, desde pequeña ayudaba a sus compañeras a estudiar, asegura que siempre ha tenido vocación de educadora, pero que el gran impulso que la llevó a dar el salto definitivo en este mundo fue conocer a quien fuera su profesora durante la educación básica en la Escuela Centenario F 700 de Lota, Mafalda Muñoz, a quien recuerda con mucho cariño y admiración.

Realizó su práctica profesional en la misma escuela dónde conoció a su querida profesora y de donde actualmente, por casualidades de la vida, es la directora: Escuela Museo Centenario de Lota.



¿Por qué transformar su escuela en una escuela museo?

Creo que Lota tiene una riqueza inmaterial muy profunda, muy linda y que tenemos que rescatarla, ¿Cuál fue mi deseo de hacer una escuela museo aquí en la escuela?, pues que los niños y niñas vuelvan a sentir ese aire minero, no pensando en quedarnos en el pasado, porque nosotros queremos que conozcan sus raíces y, a partir de sus raíces, saquen también su patrimonio, que sientan que todo lo que ellos hacen también es patrimonio.

El 2018 se postuló a esta escuela, ganamos el proyecto de escuela museo y esto ha sido tan bueno que nos ha abierto las puertas a muchas instituciones que han permitido tener otra mirada de la educación. Sentir que nuestros niños ya no son el futuro, sino que son el presente (...) merecen una educación de calidad, así que los vamos incentivando a que aprendan a amar su identidad, cultura y que aprendan a tener más habilidades en la parte artística.

¿Cuáles son los vínculos de colaboraciones entre la Escuela Museo Centenario y CFT Lota Arauco?

El CFT está muy articulado con nosotros, recibimos estudiantes en práctica que nos ayudan mucho y que nos han aportado bastante. Ahora tenemos un profesional que nos ayuda en las redes de informática, ha sido de mucho apoyo, tienen un perfil muy bueno.

¿Cómo contribuye la Escuela Museo al sello patrimonial de Lota y qué papel desempeña en la preservación de la historia local?

Tenemos un taller de patrimonio que ayuda a que nuestros niños vayan empoderándose de su cultura y, por otro lado, también tenemos un taller de emprendimiento que está muy relacionado con lo patrimonial, pero también que los niños aprendan a hacer proyectos, no proyectos pensando en que van a ser empresarios, sino que emprendan en su propia vida.



Entrevista a

María Alarcón Matus

Directora de Escuela Museo Centenario

¿Cuáles son los desafíos y oportunidades que enfrenta la escuela museo en el contexto actual?

Nos damos cuenta que nuestro proyecto ha trascendido de Lota y eso es fundamental, esto nos trae como desafío tratar de cimentar más las raíces de nuestros niños, valorar nuestro patrimonio. Vamos a postular a otro proyecto para modernizar todo lo que tiene relación al patrimonio (de la escuela), tenemos varios desafíos, trabajos con las rutas patrimoniales donde se articule todo el curriculum junto con el patrimonio, que es lo que hemos estado tratando de hacer de forma incipiente, y se va a materializar en guías completas de muy buena calidad, muy bien hechas que nos va a regalar Fundación ProCultura.

“Nuestros niños y niñas ya no son el futuro, son el presente”

¿Algún sueño que quiera cumplir como directora de la Escuela Museo?

Mi sueño siempre han sido los niños y niñas. Se habla de que los profesores nos sacrificamos harto, que ganamos poco, que pasamos rabias, pero siempre les digo a mis colegas “no se cansen de enseñar porque uno a veces enseña y no siempre la semilla da frutos de inmediato, hay semillas que se demoran en dar frutos, hay semillas que dan de inmediato”.

Cuando un joven te dice ¿Hola, cómo está? Estoy trabajando en tal lugar, soy ingeniero, doctor, abogado o profesor, o aquí mismo vienen a veces a pedir prácticas, cuando uno ve que un niño está viviendo bien su vida, creo que esa es la riqueza más grande que hay. Yo digo que la carrera (pedagogía) es la más hermosa que hay.



Relatos, creaciones de estudiantes CFTLA

Abuso emocional

Por Anaís Muñoz

Me llamo Anaís y soy muy callada y tímida. Me fui a bañar porque me iba a juntar con mi pololo, me puse bonita y me fui para la plaza. Esperé, pero mi pololo no llegaba, yo estaba como una estúpida esperándolo. Mientras, me llegó un mensaje al celular, él me dijo que terminábamos, le escribí por qué, y me respondió que ahora quería a otra.

Me puse a llorar y me fui para mi casa.

Cuando pasaron los días llegó Alonso, me llevó a la fuerza, me quería tocar, después de eso me dejó ahí llorando.

Después de mucho le conté a mi amiga, me abrazó y se puso a llorar conmigo. Me aconsejó que siempre dijera lo que me pasaba.

La historia de Francisca

Por Rose

Había una mujer que era prostituta, ella siempre trabajó en eso, hasta que un cliente la sacó de ahí y quiso hacerla su mujer.

Al paso del tiempo Francisca quedó embarazada, pero su pareja cayó preso y ella se quedó sola sin saber qué hacer, así que acudió a los padres del padre de su hijo.

Cuando nació el bebé los abuelos del niño le dieron la posibilidad de criarlo, mientras ella no trabajaba.

Pasaron los años, el niño creció y la madre quiso ver al hijo, pero los abuelos se la presentaron como una tía.

Pasaron 20 años el niño ya era un joven, se

había convertido en un drogadicto. Un día buscó a su tía, pero ella decidió contarle la verdad, que no era su tía, sino que su madre; el joven se lo tomó bien y se fue a vivir con ella.

Él había cambiado con la ayuda de su madre, no obstante, un día decaió en las drogas llegó en la madrugada gritando ¡mamá!, ella abrió, él se había enterado de su pasado como prostituta. En su estado de locura la forzó, la golpeó, la violó. Luego de eso él quedó inconsciente, en ese descuido ella salió de la cama pidió ayuda y al joven se lo llevaron preso.

Silvia

Por Fanny

El 30 de junio de 1972 llegó mi padre una vez más borracho gritando y golpeando a mi mamita que ya está muy enferma por su edad y la mala vida que le da mi padre. A pesar de todo mi mamá aún tiene esperanza de que él cambie, pero yo lo encuentro difícil.

Los días y los meses pasan y mi mamá empeora en su enfermedad, pero hoy viaja mi tía desde Valparaíso y nos dijo que nos llevará a vivir con ella para ayudar a mi mamá.

Llegó el día y por fin nos vamos a vivir a Valparaíso, yo estoy feliz y mi mamá también; mi papá en cambio está curado, tirado en el sillón. Cuando nos vio salir de la casa gritó: “Elsa, si tú te vas con tu hermana yo me traeré a otra mujer”, mi mamá sólo lo miró y no dijo nada, ella sabía que ya tenía otra mujer y que además estaba embarazada. Llegamos a Valparaíso y todo era hermoso, dormir sin gritos, con la casa oliendo rico, sin olor a cerveza, pero lo más bello de todo era que mi mamita estaba feliz, disfrutaba del sol en una casa iluminada por dentro...comer en paz es impagable.

Mi mamá mejoró su salud y de mi papá sólo supimos que llevó a la otra mujer a vivir a la casa, pero que todo sigue igual que antes para él.

Ahora sé que lo importante es ser feliz y si dejarlo todo es necesario hay que hacerlo.

Independencia

Por Romina

Me casé a los 20 años. Siempre soñé con formar una familia, al año de casada tuve a mi primera hija, la que llegó a alegrarme la vida, una compañera que estaría por varios años a mi lado. Pero el hombre que había elegido para pasar mi vida no era lo que esperaba.

Yo sé que quizás fue culpa mía, sólo lo había conocido dos años antes de casarnos, pero nunca pensé que estaría tan sola, con tantas penurias y malos tratos.

A los pocos meses de casados, comenzó a dejarme sola los sábados, según él tenía



que ir a jugar a la pelota. Luego de los sábados fueron los domingos, porque después de jugar a la pelota se pasaba al club y al otro día iba a ver más partidos. Así pasaron los años, yo ya tenía dos hijos, estábamos solos y sus estados de ebriedad eran más comunes.

Mis niños no estaban tranquilos ni felices, cuando él llegaba borracho se ponía violento contra mí y los niños se asustaban, porque dejaba huellas en todo mi cuerpo.

Mis hijos que ya estaban grandes me pedían que el papá se fuera, querían estar tranquilos. Y así fue... después de 18 años tomé la decisión, y aunque al principio fue muy difícil económicamente, la tranquilidad que hoy tenemos no tiene precio, además logré por fin mi independencia económica.



La niña

Por Claudia Valdebenito

Tengo 5 años y siempre vamos con mis padres a visitar a mis abuelitos que viven en el campo. No tengo muchas ganas de ir, ya no me gusta, al principio sí me gustaba, pero ahora ya no.

¿Por qué?, porque mi tío Juan qué es hermano de mi papá me lleva a jugar a su pieza, me da pastillas y chocolates. Yo miro a mi mamá para que no me deje ir con mi tío, pero ella siempre habla y habla con mi abuelita y no me toma en cuenta, y mi tío me lleva igual.

Mientras estoy ahí en la pieza jugamos al papá y la mamá, me pide que toque su parte mientras me lee una revista de condorito, lo

lee muy fuerte y todos piensan que estamos jugando.

Un día llegó mi otro tío a la pieza y rápido me llevó a donde estaba mi mamá, yo quería arrancar de ahí y gracias a mi tío pude salir.

Ahora, que soy grande, pienso que mi tío vulneró los derechos de una niña pequeña, se aprovechó de una inocente y espero que un día pague por lo que hizo, porque esa niña que ahora es mujer quedó marcada para toda la vida.

Mujeres madres espero que siempre cuiden a sus hijos, nunca confíen en nadie y protéjanlos como una joya.

La pareja de mi mamá

Por Mariposa

A mí me pasó algo hace tiempo atrás, sentía que no tenía solución, veía mi vida llena de tristeza, lo único que quería era escapar para ser feliz.

Todo ocurrió cuando mi madre conoció a un hombre, yo pensaba que él me quería, ya que nunca crecí con el cariño de un papá. Él me demostraba amor, pero no era un amor sincero, era un amor falso y malo, me miraba con otros ojos.

Yo tenía tan solo 14 años en ese tiempo, mi madre salía a trabajar y me dejaba al cuidado

de él creyendo que yo estaba en buenas manos.

Hasta que un día él abusó de mí, quiso por la fuerza sacarme la ropa y besarme. Tomé todas mis fuerzas para lograr escapar y salir corriendo, yo estaba sola, lloraba y lloraba y me preguntaba por qué esto me estaba ocurriendo a mí.

Escondí este secreto de mi mamá durante dos años, hasta que un día no pude más y solté el llanto, le conté que fui abusada y violada por su pareja durante 1 año y 6 meses.

La casa de mi vecina

Por Lilo

Me encontraba en mi casa como un día normal en donde no trabajaba, el único día que podía descansar y realizar los quehaceres del hogar. Al amanecer escuché gritos de una mujer que decía que ya estaba harta de hacer todo, de ser como una mamá y él un rey. Mientras discutían los dos yo ponía atención por si pasaba algo más allá, y poder intervenir llamando a carabineros.

Por un momento se escuchó un golpe y todo quedó en silencio, yo rápidamente hice la llamada y fui a la casa de mi vecina a verificar qué sucedía y si estaba todo bien, pero cuando entré estaban los dos tirados en el piso, ella

tenía sangre en todas partes. Yo no sabía qué hacer, mientras ella me decía que no era su culpa, que solo se estaba defendiendo, que estaba cansada, y que tenía que hacerlo por ella y sus hijos. Ella lo había apuñalado.

Sólo atiné a llamar una ambulancia mientras llegaban los carabineros.

Afortunadamente ella había puesto cámaras en su casa semanas antes porque sabía que podía pasar algo. Él quedó con vida y ella se fue con sus hijos a otra ciudad. Yo me cambié de casa sólo por seguridad, pero aún sigo visitando a mi vecina, somos muy buenas amigas desde ese día.

Color de rosa

Por SRML

Yo soy Jacqueline. Cuando conocí a mi esposo, al principio todo era color de rosas y yo me enamoré pensando que siempre sería así, pero no lo fue.

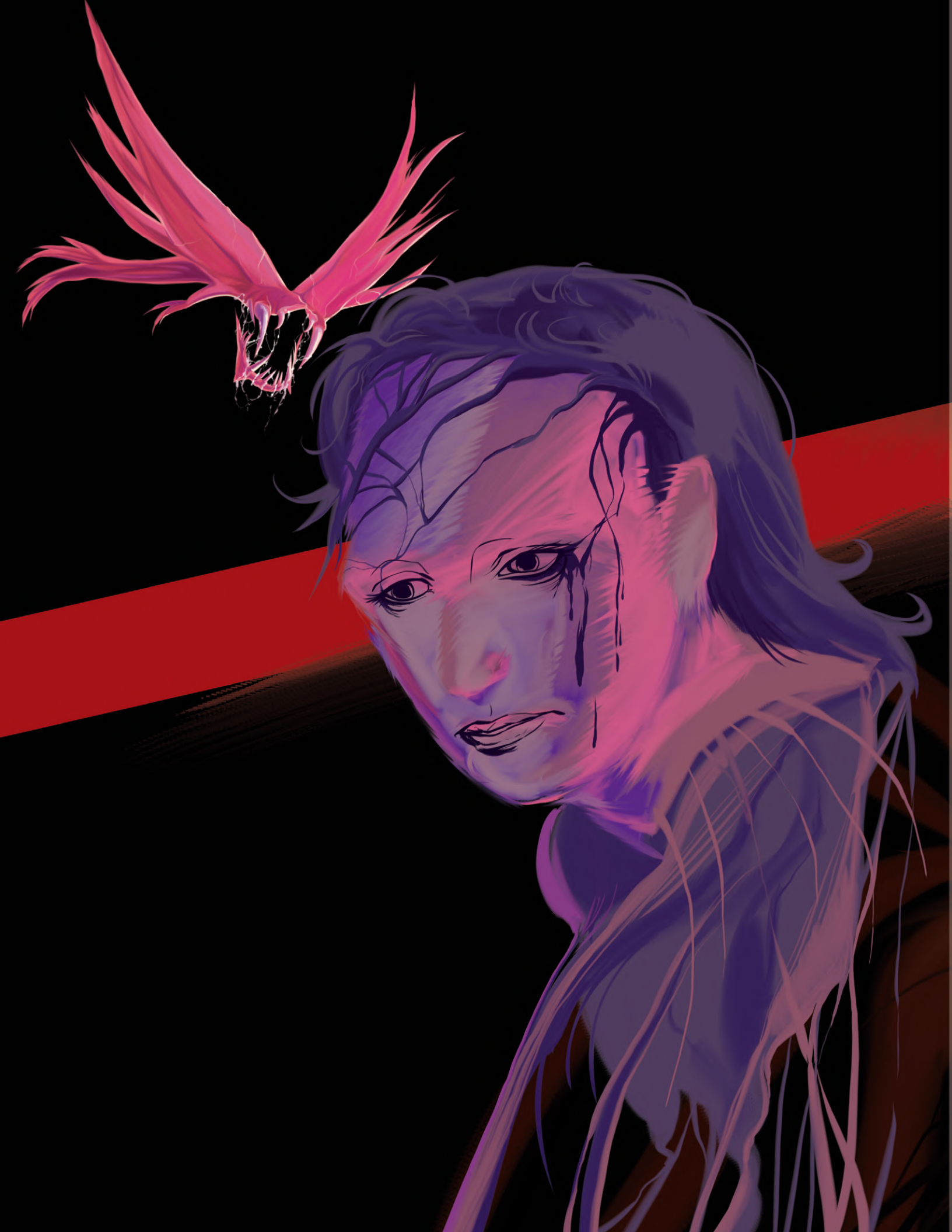
Empezó a llegar borracho, luego vinieron los malos tratos y después los golpes, aun así, decidí aferrarme a él, sobre todo cuando tuvimos a nuestra primera hija. En vez de mejorar, las cosas empeoraron en mi vida; a veces a medianoche me echaba de mi casa y yo debía ir a donde mi hermana, ella y mi

cuñado me apoyaban.

Cuando volvía a mi casa todo seguía igual, incluso tuve que cederles mi hija a mis papás. Pero tuve otra niña y después un hijo, un día los miré y pensé ¿por qué sigo acá?, yo seguía por mis hijos.

Ellos crecieron y las cosas mejoraron un poco, incluso tuve otra niña. Sé que está mal, pero aún sigo con él, ya no sé si es por mis hijos.

Ahora pienso que todo debió terminar con el primer golpe.



Antonia

Por María Jesús Moreno

Solo quería divertirme y salir a disfrutar con mis amigas, pasar un buen rato después de tanto estudio.

Quería bailar contigo, porque te encontré simpático y encantador.

Me desperté en tu cama sin entender lo que había pasado. Sentía mi cuerpo pesado, pero no entendía el por qué...

Días después recordé todo y decidí no seguir aquí, decidí callar mi voz, mi cuerpo y mi existencia.

Hoy no existo.



Soy Jessica, esta es mi historia

Por Priscila

Cuando fui entrando en mi adolescencia nunca tuve un consejo ni una advertencia de lo difícil que sería esta etapa. Fui criada por una madre con una mente machista, que sólo me inculcó que mi meta debía ser casarme y depender económicamente de un esposo, eso fue lo que siempre me dijo.

Fueron pasando los años y pasé de mi etapa adolescente a la de adulta joven. Tenía 18 años cuando conocí al que pensé iba a ser el amor de mi vida para siempre, me embaracé de mi primer hijo, todo marchaba bien, mi pareja decidió vivir conmigo en la casa de mi madre.

Él tenía trabajo, pero se ausentaba mucho de casa. Constantemente me llegaban rumores

de que él tenía otras chicas, pero yo estaba ciegamente enamorada, ya que era mi primer amor.

Fue avanzando el año y quedé nuevamente embarazada de mi segundo hijo, él ya no era tan cariñoso, ni atento como antes. En ese tiempo lo despidieron del trabajo y pasamos muchas necesidades económicas, pero yo nunca pude trabajar, porque él no me lo permitía ni yo me daba el ánimo de hacerlo por los consejos machistas que siempre me inculcó mi mamá.

Con los años se le acabó el amor hacia mí y me abandonó junto a mis hijos, se fue con otra mujer no sin antes violentarnos física, psicológica y económicamente.

Mis espinas

Por Brenda Riquelme

¿El dolor de una madre será el mismo que el dolor de una hija? Siempre me lo pregunté. Ese día que huiste con tanto dolor y miedo o eso era lo que veía en tus ojos, lo permití, creyendo que volverías por nosotras como en

algún momento lo prometiste.

Pasaron los años y el tiempo, tuve que ser madre para dos pequeñas, en un cuerpo de niña, viviendo historias y experiencias que debí callar por ellas.

Mi rayo de sol

Por Javiera Antipil

Ya se había terminado el día y algo dentro de mí se había extinguido, esa luz y esperanza que llevaba dentro ya no estaban.

Te fuiste antes de conocerte y dejaste un vacío inmenso dentro de mí, pero donde

se encuentra tu alma debes saber que te amamos y seguiremos amando hasta el fin de nuestros días. Mi bebé, mi rayo de sol, algún día te podré ver y acariciar, ya que la vida no me lo permitió, ni me dio el honor de escucharte decir “mamá”.

El engaño

Por Ayline Mendoza

Me llamo Araceli y tengo 15 años, soy una chica muy risueña, amable, cariñosa, confiada y segura de sí misma. A través de algunas amistades conocí a un chico con el cual comencé a salir, su nombre es Andrés y me dijo que tenía 18 años.

Después de un año de relación con él me enteré de que estaba embarazada; en ese momento su madre me contó a mí y a mi mamá que él mintió sobre su edad, que no tenía 18 sino que 22 años, ¡me quería morir!, no entendía cómo era posible que mi pareja me mintiera así.

Luego de esa conversación mi mamá se enojó mucho, incluso llegó a golpearme.

Sin embargo, yo continué mi relación con Andrés durante unos meses, pero tras varias discusiones todo terminó.

Nació mi hijo, le puse Martín, mi madre y hermana fueron un pilar fundamental al momento de criarlo, mientras que Andrés lo único que hacía era criticarme y descalificarme cada vez que conversaba con él.

Después de 5 años Andrés me dijo que él no quería tener nada que ver con mi hijo y que lo criara sola. Yo tampoco quiero que mi hijo esté cerca de alguien así, así que acepté... pero ¿ahora a quién le doy la manualidad que hizo mi Martín para el día del papá?

Resistencia

Escritura Colectiva Lota

Mujer vulnerada y golpeada
sufrida y desigual
mi cuerpo no quiere tu opinión
no quiero tu violencia física ni emocional
soy fuerte y sincera y sin ti seré más feliz
mi vida tiene valor y mi cuerpo no tiene precio
queremos ser cuidadas, no violentadas
necesitamos ser amadas, no golpeadas
seremos el grito de las que no tiene voz
la voz de la mujer es más fuerte que la de cualquiera
si nos apagan, nos dan la oportunidad de volver a brillar con más fuerza
me podrás romper, pero jamás callarás mi voz





Lota Arauco
El CFT de la UdeC

Cambia **Tu** **Historia**

Revista Digital

Edición 1 - Noviembre 2023

Unidad de Equidad de Género CFT Lota Arauco



*Proyecto financiado por el Gobierno Regional del Biobío
por medio del Fondo Regional Mujer y Género año 2022*